

✧ 年度目標-成為蒙召的群體-建造 ✧

2025/03/02 (日)

43
Anniversary

基督教

浸

信

會

榮

恩

堂

本堂發展異象

立足聖道

活出聖潔

宣揚聖召

聖經

生命

福音

唯獨信心

Sola Fide

唯獨恩典

Sola Gratia

唯獨基督

Sola Christo

唯獨聖經

Sola Scriptura

唯獨上帝的榮耀

Sola Deo Gloria

所以你們要謹守遵行，這就是你們在萬民眼前的智慧、聰明

申命記四章6節

全然的敗壞

Total Depravity

無條件的揀選

Unconditional Election

限定的救贖

Limited Atonement

不可抗拒的恩典

Irresistible Grace

聖徒永蒙保守

Perseverance of the Saints



基督教浸信會榮恩堂
Glory Grace Baptist Church

- 會址：台北市內湖區內湖路三段143巷6號
- 網址：<http://www.glorygrace-church.org.tw>
- 教會信箱：jnchurchneihs@gmail.com

- 駐堂牧者：邱頌恩傳道夫婦
- 牧者信箱：evangelist.dylan@gmail.com
- 電話：(02)2790-6286 傳真：(02)2792-6187
(02)7755-7335



主日崇拜程序

1. 宣召.....主席
2. 以頌讚敬拜.....主啊，我們敬畏祢
讓全世界知道.....衆立
3. 禱告.....主席
4. 以默想敬拜.....那鴻書二：1-9.....會衆
5. 默想詩歌.....耶穌我來.....會衆
6. 以奉獻敬拜.....獻上最美.....會衆
7. 以聆聽敬拜
經文·亞一：16-三：3、結五：2-4、十五：6-7、
摩四：6-11
信息·聖殿與聖城的重建—窪地裡的石榴樹之建造與拯救-
火中抽出一根柴.....邱頌恩傳道
8. 詩歌回應.....祢為何揀選我.....會衆
9. 教會事工與肢體關懷.....主席
10. 主禱文.....會衆
我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。
11. 頌榮.....讚美一神.....會衆
讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言，
天上萬軍也讚主名，同心讚美父子聖靈。阿們
12. 祝禱.....邱頌恩傳道
13. 彼此問安、散會.....會衆

✧ 詩歌歌詞 ✧



主啊，我們敬畏祢

聖殿充滿榮耀，主坐在寶座上；聖殿充滿榮耀，從今時到永遠。天使，天軍，神衆兒女，降服祢面前舉手敬拜。我們禱告，我們敬拜，如馨香之祭，到祢寶座前。

★ 主啊，我們敬畏祢，唯獨將榮耀歸於祢。我們敬拜，我們高舉，願祢國度榮耀降臨。主啊，我們敬畏祢，唯獨將榮耀歸於祢。祢的聖殿充滿榮耀，從今時直到永遠。

雲柱、火柱，我們跟隨。祢必保護必帶領。將來的榮耀大過先前的。祢的國度榮耀降臨。（接★）

讓全世界知道

祢堅定我們，天父上帝，祢膏抹祢的百姓，祢賜下聖靈住在心裡，作祢子民永遠的憑據。祢體恤我們，天父上帝，祢拯救祢的百姓，祢賜下耶穌擔當罪孽，使我們成為兒女。讓全世界知道，我們屬於祢，但願祢的榮美，但願祢的恩典，天天散發自我們生命。讓全世界知道，我們屬於祢，但願每件事情，但願每句話語，單單討祢歡喜，榮耀祢的名。

耶穌我來

1. 脫離捆綁、憂愁與黑影，耶穌，我來！耶穌，我來！進入自由，喜樂與光明，耶穌，我來就祢！脫離疾病，進入祢完全；脫離貧乏，進入祢富源，脫離罪惡，進入主裡面，耶穌，我來就祢！
2. 脫離失敗、幻滅、和羞恥，耶穌，我來！耶穌，我來！進入十架榮耀的福祉，耶穌，我來就祢！脫離痛苦，進入祢安寧；脫離風波，進入祢平靜，脫離

怨嘆，進入祢誦稱，耶穌，我來就祢！

3. 脫離狂驕不平的血氣，耶穌，我來！耶穌，我來！進入完全有福的旨意，耶穌，我來就祢！脫離自己，住在祢愛裡；脫離絕望，進入永欣喜，離地上騰，如鷹展雙翼，耶穌，我來就祢！
4. 脫離幽冥陰府的可怕，耶穌，我來！耶穌，我來！進入歡樂光明的父家，耶穌，我來就祢！脫離敗壞，無底的深淵；進入護庇，安歇的羊圈，永永遠遠，瞻仰祢榮顏，耶穌，我來就祢！

獻上最美

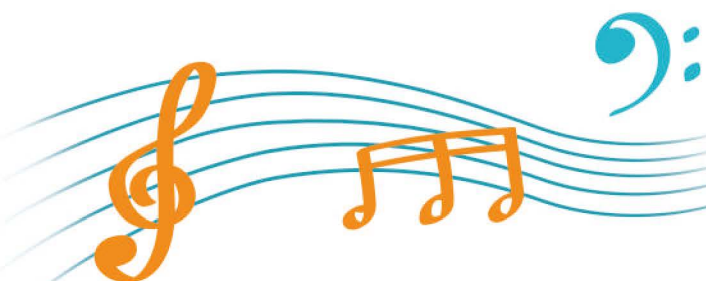
1. 請聽救主呼聲「獻上最美！」處卑微或升高，主自分配。盡你才力所能，不為求賞，祇求為恩主不求人稱揚。
2. 不理會人稱讚或是怠慢，但求父神喜悅使父心歡！凡事求善求真，必蒙恩福，不論工作、思想全力以赴。
3. 黑夜迅速過去，時日似箭，今日所做之工，主要考驗。盼望主再來時，享受安息，主曾應許賜福忠心僕役。

（副歌）凡為耶穌作的都蒙福，但主要各人全力以赴，我才力雖微小，不足稱道，祇求盡心、盡意、盡力、愛主。

祢為何揀選我

1. 主，祢為何從萬人中揀選我做祢兒女，祢知我過犯那麼多，喔主！祢赦免了我，掩面不看我罪過，賜下愛子耶穌拯救我。
2. 何等奇妙至大真神之愛竟然臨到我，我願歌頌讚美主名，救主恩典多稀奇，救主憐憫大又多，使我細思量難明瞭。

（副歌）喔主！幫助我成為祢的樣式，順服主的旨意永不渝；如今獻生命，為主而生活，與主一同行到永遠。



崇拜聖工事奉									
主日崇拜					查經禱告會崇拜				
本週主日			下週主日			本週三		下週三	
第一堂		第二堂	第一堂		第二堂				
講員	邱頌恩傳道	邱頌恩傳道	邱頌恩傳道	邱頌恩傳道	邱頌恩傳道	邱頌恩傳道	夏超凡牧師		
主席	—	—	—	—	—	—	—		
司琴	—	—	—	—	—	—	—		
音控	—	—	—	—	—	—	—		
收奉獻	—	—	—	—	—	兒童主日學	敬拜	合班	分班
招待	—	—	—	—	—		本週	—	—
插花	—	—	—	—	—			—	—
獻花	—	—	—	—	—			—	—
主餐預備	—	—	—	—	—		下週	—	—
分主餐	—	—	—	—	—			—	—
輪值執事	—	—	—	—	—			—	—
	—	—	—	—	—			—	—

因個資法隱蔽

書籍或短文介紹

二.一個信徒可以從來不曾獲得這一確實的盼望，但他仍是得救的

我現在說第二件事情，一名信徒可能從來不曾獲得保羅所表達的這一確據的盼望，但是他仍是得救的。

我完全接受這一點。我對此沒有過一刻的懷疑。我不願意使一顆憂傷的心悲哀，如果上帝不使它悲哀的話。我也不願意使一個脆弱的上帝的兒女沮喪，我不願意給人這樣的印象，就是，你若沒有對確據的感受，你就與基督無關、無分了。

一個人可能對基督有得救的信心，但是並不感受到確定的盼望，就像保羅所感受到的那樣。有信心、對自己被上帝所接納有微弱的指望，是一回事；在我們的信心中，大有平安與喜樂，又充滿盼望，則是另一回事了。上帝所有兒女都有信心，但並不是所有人都有確據。我想這是我們應當記住的。

我知道一些偉大的聖徒在此有不同的看法。但是我不把任何人當作我的主。和任何人一樣，我不願輕輕忽忽地醫治人良知上的創傷。但是我當知道，在上述之外的任何別的觀點下傳講福音，是不合宜的，而且非常可能使人在很長的時間裡遠離生命之門。

本文轉引自（李漫波、朱保平譯，J.C Ryle原著，2013，《聖潔》，北京：三聯書店。頁132-133。）

教理問答

海德堡要理問答

問113：（主席問）上帝在第十條誠命中對我們有什麼要求？

答：（會眾答）我們心中絲毫不可有與上帝的任何一條誠命相違背的心思意念，總要竭盡心力恨惡一切罪惡，喜愛公義。

問114：（主席問）那些歸信上帝的人能完全遵守這些誠命嗎？

答：（會眾答）不能。在今生，即使最聖潔的人也只是剛剛開始學著順服；然而，他們立定心志，開始遵照上帝一切的誠命，而非部分誠命而生活。

年度目標-成為蒙召的群體-建造

本堂發展異象

立足聖道

活出聖潔

宣揚聖召

聖經

生命

福音

榮恩講壇 - 改變生命的信息

藉著主餐，享受生命之糧

林育文執事
十二月15日

經文：徒二：41-42、約六：24-59

一、引言：

我們今天要繼續思想「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接、擘餅、祈禱。」這句經文。經文提到一間教會要致力於遵守使徒的教訓、彼此交接、擘餅、祈禱這四件事情。今年教會在總務部的努力下，我們下半年每週都有愛餐，我們也一起去了花蓮戶外崇拜。明年度我們可能會規畫不同的活動，但不論什麼事情，核心就只有四個，就是遵守使徒的教訓、彼此交接、擘餅、祈禱。

今天我們第四次思想擘餅信息，首先，擘餅代表著紀念耶穌基督對我們的拯救。藉著在逾越節為我們受難的耶穌基督讓我們明白，我們的生命要經歷出埃及，脫離罪的奴役。因此，當我們一起來到主的餐桌前，最重要的是要省察自己的生命，並求主赦免我們，使我們一同得著上帝更新的恩典。然而來到主的餐桌前不只是我自己的事情，更是群體的事情，我們需要藉著彼此洗腳的服事來服事被罪纏累的弟兄姊妹，以至於我們來到主面前的時候沒有一個落單的。

今天我們要繼續思想這個主題，這個時候我們已經坐在主的餐桌前，要來享用主餐了。這時耶穌拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨的。你們應當如此行，為的是記念我。」（林前十一：24）今天我們要透過約翰福音第六章來思想我們吃主的餅、喝主的杯到底是什麼意思？

我們就從每天的飲食作為思想的起點。大家都知道吃對每個人都很重要，首先，吃東西代表對快樂的渴望。聖經描繪吃東西是一件很快樂的事情。傳道書八：15「原來人在日光之下，莫強如吃喝快樂。因為他在日光之下，神賜他一生的年日，要從勞碌中時常享受所得的。」當你累了一天回到家，桌上已經準備好一頓熱騰騰的晚餐，我相信白天那些不愉快的事情會被你拋到九霄雲外，你的心情會有一百八十度的轉變。

即便吃東西是一件很愉快的事情，但並不是每個人都能夠享受美食。有一句俗話也是這樣說：「能吃就是福。」當我們身體健康的時候，可能很難體會這句話。但如果有機會去服事病人，你

會發現病人的胃口往往不太好，雖然美食當前，卻一口也吃不下去。因此，當我們在吃飯的時候，我們要感謝上帝，給我們健康的身體，對上帝所賜美好的食物有渴望。

再來，吃東西代表人需要透過食物維持生命。2024/10/14國民健康署的新聞：「國內兒童及青少年平均約每3位就有1位過重或肥胖」。除了體重過重的問題，食物浪費的問題也相當嚴重。聯合國統計，2022年全球一年有三分之一、高達13億噸的糧食被浪費，台灣這年丟棄的廚餘量大約79萬公噸，這還不包含未確實分類回收的廚餘。我們的廚餘量勇奪東亞浪費食物之冠，比日本和韓國等國多出20%，更是東南亞國家的8倍以上。

然而與此同時，全世界仍然有2.58億人正面臨嚴重急性糧食不安全，也就是說世界上每31個人中，就有1人因缺乏食物，正處於生死存亡的邊緣。以非洲的蘇丹為例，目前大約有400萬的孩童營養不良。

臺灣大概剩下一些有經歷過二次世界大戰的長輩還記得飢餓的感覺。但不論如何，我們要記得，上帝將食物賜給我們，使我們能夠延續生命。

最後，吃東西代表，食物進到我們體內，成為我們身體的一部份。譬如代謝不掉的糖最終會儲存在肝臟造成脂肪肝。又譬如深海魚的重金屬會累積在體內，造成各項慢性病。但相反來說，對身體有益的營養素進入身體，就會促進我們的身體健康。譬如五顏六色蔬菜水果中的植化素吃進身體裡面，就成為我們身體工廠的重要原料，可以修復細胞，強化身體的免疫力。

二、經文結構分析：

有了對食物的了解之後，我們要進入約翰福音第六章。這章可說是最容易懂也最難懂，簡單是因為所談的內容就是我們熟悉的飲食。而困難在於，門徒聽完耶穌的話回答說：「這話甚難，誰能聽呢？」（60節）我們求神幫助我們一起明白祂的話。

研讀約翰福音可用三條主軸線來架構，第一條是7個見證人、第二條是7個神蹟，第三條是7個「我是」的聲明。而第六章包含了1個見證，就是彼得對耶穌說：「主啊，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道祢是神的

聖者。」(68-69節)、以及2個神蹟，分別是五餅二魚的神蹟和耶穌步行在海面上的神蹟，最後是1個耶穌自己的聲明：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」(35節)

我們把第六章的經文大致分成三段：

- 第一段是1-15節「五餅二魚」的神蹟
- 第二段是16-23節「耶穌在海面上行走」
- 第三段是24-71節「對五餅二魚神蹟的講解與聽眾的反應」。

從整個約翰福音來看，第六章也是耶穌傳道事工的轉捩點，一開始有很多人跟隨耶穌，像追星似瘋狂地跟隨，但第六章後面記載「從此，祂門徒中多有退去的，不再和祂同行。」(66節)當他們發現耶穌和想像的不一樣時，便紛紛離開。

三、「不要為那必壞的食物勞力」

第六章一開始講到一個大家很熟悉的神蹟就是五餅二魚的神蹟，接著經文描述衆人有很大的迴響，他們對耶穌有很高的寄望，甚至希望耶穌能夠做王領導大家。(15節)，當看到那麼多人吃飽的時候，他們可能會聯想到摩西在逾越節的時候帶領以色列人出埃及，脫離奴隸的生活，並且在曠野降下嗎哪給他們當食物。而此時此刻「猶太人的逾越節近了」(4節)，衆人同耶穌在曠野地方，耶穌又行了神蹟讓五千人吃飽（實際可能超過一萬），這讓衆人有很多遐想的空間，他們幻想耶穌或許是另外一個像摩西一樣的先知(14節)，要帶領他們脫離羅馬的統治。然而「耶穌卻不將自己交託他們；因為祂知道萬人」。(約二：24)

第25節衆人對耶穌說：「拉比，是幾時到這裡來的？」(25節)意思好像是說：「老師你怎麼不聲不響地就離開我們了呢？我們找你找得好辛苦呀！」然而耶穌的回答聽起來不是很客氣說：「我實實在在的告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。」(26節)這句話聽起來會不會有點奇怪，這些人不就是因為耶穌行的神蹟來找耶穌的嗎？這裡神蹟可以翻譯為「記號」，譬如路加福音二：12天使向牧羊人報好消息的時候說：「你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號了。」(路二：12)這裡的記號和神蹟是同一個希臘字。既然神蹟是上帝的一個記號，這個記號的目的就是要讓我們認出上帝、找到上帝。

當你在百貨公司裡面尿急的時候你會不會不斷尋找廁所的指標，當你看到這個指標的時候你會很開心，但你不會停在那裏，而是趕緊順著指標走去廁所。尋找耶穌的這群人看到了一個很明顯的指標，就是五餅二魚的神蹟，但他們卻沒有順著路標找到真正的珍寶——上帝。他們唯一懂得是剛剛吃餅吃的很高興，卻沒有看出眼前這位就是上帝差遣到世間的獨生愛子。他們需要付出行動，來到主面前俯伏，而不是求耶穌再給他們其他的路標。

回想你的人生旅程，你有沒有經歷過神蹟呢？對我自己來說，在36歲得到一個孩子就是上帝的神蹟。而這個神蹟只有一個目的，就是要我奔向耶穌那裏，以我的全人全敬拜祂。我更期待我的家人朋友，你們也和我一起看到這個閃耀的路標，就要趕緊上路，來到主的面前敬拜祂。

接著耶穌說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」耶穌幫助群衆把目光從地上轉到天上，從神蹟看到造作一切的父神，從此時此刻的需要，看到永恆的需要。耶穌要求跟隨祂的人「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力」這裡的意思不是要我們不去工作。帖撒羅尼迦後書三：10保羅嚴嚴的囑咐信徒「若有人不肯做工，就不可吃飯。」聖經其他地方也多次提到認真工作的重要性。但耶穌在這裡挑戰跟隨祂的人：「到底人在追求什麼樣的滿足？追求怎樣的快樂？」我們都知道，食物能夠帶給我們滿足與快樂，因此凡是讓我們感到滿足與快樂的人、事、物都是我們的食物。舉例說：出去旅遊會不會讓你感到很快樂很滿足？如果是，那旅遊就是你的食物。拿到年終獎金會不會讓你覺得很快樂很滿足？如果是，那年終獎金就是你的食物。運動健身會不會讓你覺得很快樂很滿足？如果是，那運動健身就是你的食物。

這些食物好不好？從很多方面看都是好的。如果上面三個都有就更好了不是嗎？有錢、有閒又有健康。但耶穌提醒我們，這些人、事、物都是「必壞的」，意思是這些東西所能帶給人的滿足和快樂是短暫的。想想看，我們是不是一方面在享受這些人、事、物帶給我們的滿足與快樂，另一方面卻要不斷努力要讓這些滿足與快樂維持久一點點呢？譬如我們會想辦法讓手邊的錢不要因為通貨膨脹而貶值的太快。或者努力運動，為了確保自己的體態以及健康檢查的指數。又或者出去旅遊的好心情在星期一上班的時候就被消耗殆盡。

美國一名47歲的科技富豪布萊恩（Bryan Johnson）每天都和歲月賽跑，為求永保青春，他透露，每天早上5點鐘起床後，會先服用24種補品，並開始鍛鍊、健身1小時，喝下富含肌酸和膠原蛋白的綠色果汁，用茶樹油和抗氧化凝膠刷牙、用牙線清潔牙齒，他也堅持遵守嚴格的素食飲食計畫，每天攝取1977卡路里的熱量，每周進行3次高強度鍛鍊，每天須服用100種以上的補品。最驚人的是，他每天吃飯的時間在早上6點到11點之間，你沒有聽錯，就只有五小時的時間可以進食。他每年花200萬美元，相當於新台幣6千5百萬來減緩老化。

從這些努力我們就看到一個事實，這世上一切能讓我們感到滿足與快樂的人、事、物都是「必壞的」，如果這些快樂和滿足不會消失，那我們就不需要那麼辛苦地維持了。從另外一個角度想，如果這些人、事、物都是「必壞的」，那我們就不應該浪費過多的精力在這些「必壞的」食物上。我們會去旅遊，也會享受過程的美好；我們也會做適當的運動保持身體健康；我們也會適當的管理自己的財務，但我們要瞭解這些都是「必壞的」，不能投注過多的心力在上面。

這就有點類似我們的房子已經跟建商簽約準備要都更，在動工之前我還是會打掃、整理和基本的修繕，但我不會花大錢裝潢翻新。

那要投注多少心力才算是剛剛好不會過多呢？從聖經的角度來看，問這個問題是問錯問題。馬

太福音十三：44「天國好像寶貝藏在地裡，人遇見了就把他藏起來，歡歡喜喜的去變賣一切所有的，買這塊地。」當你知道上帝要給你的是「存到永生的食物」，那你就不會為著這「必壞的」食物汲汲營營。

那什麼是「存到永生的食物」？「必壞的食物」是不能持久的快樂與滿足，那「存到永生的食物」就是能讓我們有永恆的快樂和滿足。詩篇九十：14「求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」如果我們真得嘗過「存到永生的食物」是多麼的美味，那我們還會問吃多少「必壞的食物」才不會超過嗎？我大學時代都是喝三合一咖啡，那時候喝三合一就覺得很快樂滿足。後來喝用咖啡豆研磨的咖啡，我就幾乎不喝三合一咖啡，因為味道實在差太多。如果我們的生命中充滿了各式各樣「必壞的食物」，那我們要求主改變我們的胃口，使我們能飽嚐「存到永生的食物」，好叫我們一生一世歡呼喜樂。而且這句經文隨後說到「存到永生的食物，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」上帝樂意並且再三保證要將這「存到永生的食物」賜給我們，我們為什麼不大大張口求主將這永恆的滿足賞賜給我們呢？

四、「信神所差來的，這就是做神的工。」

聽到的眾人覺得「存到永生的食物」很棒，但要怎麼得到呢？因此眾人問耶穌說：「我們當行什麼，才算做神的工呢？」(28節)意思是我們要做什麼事情才能換取這「存到永生的食物」耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」「相信」就是這整段經文最重要的鑰匙，我把第六章所有和「相信」有關的經文都列出來：

第29節耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」

第30節他們又說：「你行什麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底做什麼事呢？」

第35-36節耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。」

第40節：「因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」

第47節：「我實實在在的告訴你們，信的人有永生。」

第64節：「只是你們中間有不信的人。」

第69節：「我們已經信了，又知道你是神的聖者。」

從以上的經文讓我們看到不信的人即使看到神蹟還是不信，他們會跟上帝說：「你行什麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底做什麼事呢？」這群人不是已經歷五餅二魚的神蹟了嗎？為何還不信？因為這些人預先劃了靶心，他們心目中的彌賽亞是能夠武裝革命的彌賽亞，能夠率領他們脫離羅馬統治的彌賽亞。他們覺得耶穌真的越說越離譜了！因此從經文看他們對耶穌有兩個質疑。首先，耶穌不是約瑟的兒子耶穌嗎？他的父母我們豈不認得嗎？他如今怎麼說「我是從天上降下來的」呢(42節)？我們要承認，我們自己太容易以貌取人了，以至於我們限制了上帝說話的方式，我們比較願意相信神學博士、大教會牧師說的話

對嗎？那我們到底是信神學博士還是信上帝的話？使徒行傳提到「庇哩亞人甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。」(徒十七：11)我們當然要尊重神學博士，但我們要留意自己以貌取人的傾向。「天路歷程」的作者約翰·班揚就是一個很好的例子。他出生於一個貧寒的家庭，他的父親是補鍋匠，他小時候也沒有受多少的教育。但當時牛津大學的副校長約翰·歐文卻去聽他講道。國王查理二世就問歐文：「你學識淵博，怎麼能去聽補鍋匠的講道呢？」歐文卻回答：「陛下，如果我有補鍋匠的講道能力，我會非常樂意放棄我所有的學識！」求主幫助我們，將祂的話語放在心中反覆思想，常常查考，領受真道。

接著眾人更激烈的質疑耶穌說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」(52節)最後他們說：「這話甚難，誰能聽呢？」(60節)我們也可以問自己，到底聖經是很難，以至於我們很難相信，還是因為通不過我自己的理性，以至於不信？更進一步說，我們不信是因為我們不願意謙卑地來理解上帝的話。我們喜歡把上帝的話塞進我的框架裡面，而不是讓耶穌基督成為我人生的框架。約翰福音六：45提醒我們：「在先知書上寫著說：『他們都要蒙神的教訓。』凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裡來。」耶穌告訴我們不只要聽上帝的話還要學習，你要學習上帝的話才能真正的進到上帝面前。對當時代的人來說，他們要去查考關於嗎哪的信息。在舊約「嗎哪」只出現了14次，新約出現5次，而且有三次出現在約翰福音第六章。

申命記八：3「祂苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。」這句經文就是耶穌在曠野受試探四十天後回答魔鬼試探的話。當我們仔細思想這裡提到的「嗎哪」，他不只是在說食物的本身，而是指向的是更超越的、更能夠支撐我們生命的，就是「上帝口裡所出的一切話。」就是從「必壞的食物」的食物指向「存到永生的食物」；也就是從「維持屬地生命的食物」指向「維持屬天生命的食物」。舊約的「嗎哪」是天上降下來的食物，但只是個預表，因為耶穌說：「你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。」(49節)，而耶穌是天上降下來的糧，是生命之糧，是耶穌的血、耶穌的肉，要一切吃的人有永生，在末日神要叫他復活。(54節)

求主幫助我們，願意謙卑的學習上帝的話語，就像45節提到的：「凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裡來。」，幫助我們真正的相信主的話語，做成神的工。

五、「我是生命的糧」

當我們了解「相信」就是做成神的工，那我們到底要相信什麼呢？耶穌要我們相信祂自己就是「生命的糧」。我把相關的經文列出來：

第35節：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

第41節：「我是從天上降下來的糧。」

第48節：「我就是生命的糧。」

第51節：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」

第53-58節：「我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。這就是從天上降下來的糧。吃這糧的人就永遠活著，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。」

對於耶穌是生命的糧我們需要認識以下幾件事情：

1. 生命的糧是維持屬靈生命的必需品：我們知道，食物重要的功用之一就是維持我們的活命。地上的食物可以維持你的活命，但效果很短暫，不多久又肚子餓，需要吃下一餐。但我們生命所需的不只是地上的食物，我們需要維持屬靈生命的食物。64節耶穌說「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。」這節經文可以跟「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。」並列來看。從這裡我們知道這裡的「生命」所代表的就是使死在過犯罪惡之中的人活過來的「生命」，而耶穌說我是生命的糧，代表支撐這生命的是耶穌自己。在戲劇中，男主角和女主角愛得死去活來，男主角沒有女主角就活不下去。我們沒有耶穌會不會覺得活不下去呢？會不會今天沒有讀神的話語，沒有藉著禱告和神傾心吐意，內心就有很大的空洞呢？如果沒有，你要求神改變你的胃口，改變你的渴望，使我們渴望存到永生的食物，而不是常常渴望必壞的食物。

當我們說某種營養成分是維持生命的必需品時，那種營養成分必定也是他生命的渴望。我們知道鹽對動物非常的重要，譬如2017年暑假阿拉斯加的林務局發現了一件奇怪的事情，就是豪豬會來啃他們門口的橡膠地墊。後來他們研究發現，豪豬會攝取許多新鮮的嫩葉，而葉子的鉀含量較高，因此需要鈉來平衡。他們不但會啃食地墊，也會啃食人類摸過的手把等等，只為了得到足夠的鹽份。從這裡我們就可以知道生命的必需和生命的渴望是密不可分的。如果你是基督徒，耶穌就是你生命的糧，是你生命的必需，也是你生命的渴望。

2. 生命的糧是耶穌的血肉：當耶穌說：「我就是生命的糧。」又補充說：「我是從天上降下來生命的糧」這樣不是已經足夠讓我們了解耶穌就是支撐我們生命的食物嗎？為何耶穌還要繼續補充說：「我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。」？不知道大家聽這段話的感受如何？如果「天上降下來生命的糧」這個說法令大家反感的程度是3，那「我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。」(55節)的說法令大家反感的程度大概馬上爆表。耶穌是故意要激怒大家還是有什麼特別的含義呢？

感謝主，當我們有一整本聖經時，我們就知道耶穌的血肉就是主餐的餅和杯，當我們吃這餅、喝這杯的時候就是在向世人宣告耶穌基督為著我們的罪死在十字架上。我們因著耶穌被釘死在十字架上得著生命。就如耶穌在51節說的：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」

當我們吃耶穌的肉、喝耶穌的血，就表示耶穌的生命成為我們的生命。加拉太書二：20「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」

六、結論

教會是一群致力於擘餅的人，我們不是致力於擘餅的儀式，而是致力於領受耶穌成為我們生命的糧，因而一起活出渴望耶穌的生命。

禱告：親愛的天父，感謝祢今天賜下生命的糧給我們，叫我們的生命得著飽足。但願這話語繼續在我們生命裡面工作，使我們對祢的渴望不斷加深。主啊！不只是加深我們對祢的渴望，更成為我們唯一的渴望。幫助我們在末後的日子，不再為必壞的食物勞力，而是全心全意為著存到永生的食物勞力。我們當中對祢還不是那麼渴望的，我求主格外的賜恩，格外的憐憫，因為祢說：「到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」求主讓我們嘗到主恩的滋味，經驗到在主裡面的滿足喜樂，便將生命交託給賜生命的主掌管。在末後的日子，求主幫助我們每一個人真實的將祢的血、祢的肉吃進我們的身體裡面，使我們活著不再是自己，而是祢在我們裡面活著。願主祢的旨意行在我們身上如同行在天上。這樣禱告是奉主耶穌的聖名祈求，阿們。

裝備課程

課程名稱	系列	課程教師	課程時間	備註
基要真理	基礎門徒訓練	林育文弟兄	3/30	
聖潔的事奉	聖工裝備訓練	余敏誠執事		
基督徒信仰生活(一)： 信心、苦難與得勝	經卷查經	余敏誠執事		

本週讀經進度

3月3日	星期一	約伯記三十八
3月4日	星期二	約伯記三十九
3月5日	星期三	約伯記四十
3月6日	星期四	約伯記四十一
3月7日	星期五	約伯記四十二
3月8日	星期六	詩篇一



教會消息與代禱

1. 下主日證道講員為邱頌恩傳道，請為講員能忠心傳講真道禱告。下週主日為兩堂敬拜，第一堂08：30、第二堂10：15。請預備心參加。
2. 週三為查經禱告聚會，請弟兄姊妹預備心參加。
3. 請弟兄姊妹為新年度福音工作禱告，求主把五個傳福音的對象放在心裡紀念代禱。
4. 基要真理課程下次上課日期：3/30，地點：接觸點，歡迎弟兄姊妹一同來上課。
5. 今天下午13：00-15：30邀請謝菁萍傳道進行兒主師資培訓及自學經驗分享，請兒主同工預留時間一同參與培訓，邀請有興趣的弟兄姊妹一同參與，地點：接觸點。
6. 會後有愛宴，歡迎弟兄姊妹留步一起用餐。
7. 請讀金句三遍。

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

海德堡要理問答

問115：（主席問）既然今生沒有人能完全遵守這些誡命，上帝為什麼仍要求十誡被嚴格地宣講呢？

答：（會眾答）第一，好叫我們在今生越來越曉得自己的罪性，從而更迫切地尋求在基督裡的罪得赦免和公義。第二，好叫我們持續不斷地努力，並不住地祈求上帝賜下聖靈的恩典，從而使我們按上帝的形像日趨更新，直到此生之後，最終達至完全。

註解：第十條誡命禁止我們貪戀人的房屋、妻子、僕婢、牛驢並一切他所有的。這條誡命的特別之處在於它指向了我們的內心和思想的層面。因為外在的表現可以蒙蔽人，讓別人和自己誤以為我確實遵守了神的誡命。但是在遵守誡命的外表之下，人的內心卻往往不是如此。一旦蒙基督之靈的光照，就會發現自己的裡面何等的詭詐，壞到極處無人能識透。這條誡命顯明我們生命的軟弱，也顯明了上帝的標準。神藉著十誡將我們限定在基督之下，使我們靠著基督改變的大能，罪得潔淨，有屬天的力量向神而活。

接觸點暨兒少牧養事工建造代禱：

1. 姜大末牧師美國教會的短宣隊預計在3/26(三)下午安排至接觸點對迎曦學園的學員用英文分享復活節的故事(由美南差會同工進行翻譯)，求神使用也帶領孩子們認識主復活的大能。
2. 持續為今年暑期兒少聖經營的規劃代禱，時間：7/9-7/11，地點：客家神學院。求主帶領規劃過程及一切細節，帶領榮恩堂的兒少扎根在主話語的磐石上，預備自己為神所用。
3. 特別為迎曦學園國小主責課輔人力的尋求禱告，國小課輔目前是協會最核心的工作，急需主責課輔老師，求神親自呼召並帶領合適的人到我們當中來帶領孩子們。等待的過程也求神教導同工們如何彼此幫補來成全上帝的工作。
4. 感謝神，兒少戶外崇拜的練習團隊在上主日已有第一次的聚集和預備，求神帶領後續的練習及幫助孩子們看重在神面前的服事，帶領過程也求神賜智慧給宣教部執事，使我們能一同將最好的獻給主。



基督教浸信會榮恩堂
Glory Grace Baptist Church

建造使命

建立下一個世代兒少牧養工作

1. 建立以基督為中心的自學教育群組
2. 成為『社區親子與兒童』福音工作的觸角
3. 成為培育本堂兒少敬虔生命的基地



建造使命

建立專業社區工作平台

1. 成為弱勢家庭兒少的第二個家
2. 為學習找第二條路-成為專業技能學習基地
3. 成為在地資源聯繫轉介的好夥伴

上週出席人數

主日崇拜	實體50人	線上7人	
兒童主日學	6人	聖工裝備課	11人
摩利亞團契	—	三明治團契	—
查經禱告會	實體17人	線上5人	
喜樂團契	—	佳美小組	—
雅斤團契	—	讀經小組	—

奉獻收入

主日奉獻	14,125
十一奉獻	12,900
宣教奉獻	1,000
愛心奉獻	—
建造發展基金	300
愛宴奉獻	1,000
獻花奉獻	—

聚會時間

週日	08:30	主日崇拜-第一堂
	10:15	主日崇拜-第二堂
	10:15	兒童主日學
(第一、三週)	13:30	摩利亞團契
(第一、三週)	16:00	三明治團契
週三	20:00	查經禱告會
週四	15:00	喜樂團契
(二、四週)	20:00	佳美小組
週五	10:00	雅斤團契
	20:00	讀經小組
週六	10:00	青少團契



本週金句

耶和華向撒但說：「撒但哪，耶和華責備你！就是揀選耶路撒冷的耶和華責備你！這不是從火中抽出來的一根柴嗎？」

(撒迦利亞書三：2)