

上週出席人數

主日崇拜	實體67人	線上6人
兒童主日學	—	聖工裝備課 —
摩利亞團契	—	三明治團契 —
查經禱告會	—	
喜樂團契	—	佳美小組 —
雅斤團契	8人	讀經小組 4人
學生團契	—	

奉獻收入

主日奉獻	3,770
十一奉獻	12,800
宣教奉獻	—
愛心奉獻	—
建造發展基金	300
愛宴奉獻	—
獻花奉獻	—

聚會時間

週日	08:30	主日崇拜-第一堂
	10:15	主日崇拜-第二堂
	10:15	兒童主日學
(第一、三週)	13:30	摩利亞團契
(第一、三週)	16:00	三明治團契
週三	20:00	查經禱告會
週四	15:00	喜樂團契
(二、四週)	20:00	佳美小組
週五	10:00	雅斤團契
	20:00	讀經小組
週六	10:00	青少團契



本週金句

神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？

(詩篇四十二：1-2)

Keep them and do them, for that will be your wisdom and your understanding in the sight of the peoples

✧ 年度目標-成為蒙召的群體-軟弱之道 ✧

2024/12/29 (日)

42
Anniversary

基督教

浸信會

榮恩堂

榮恩堂

榮恩堂

榮恩堂

本堂發展異象

立足聖道

活出聖潔

宣揚聖召

聖經

生命

福音

唯獨信心
Sola Fide

唯獨恩典
Sola Gratia

唯獨基督
Sola Christo

唯獨聖經
Sola Scriptura

唯獨上帝的榮耀
Sola Deo Gloria

所以你們要謹守遵行，這就是你們在萬民眼前的智慧、聰明
申命記四章6節

全然的敗壞

Total Depravity

無條件的揀選

Unconditional Election

限定的救贖

Limited Atonement

不可抗拒的恩典

Irresistible Grace

聖徒永蒙保守

Perseverance of the Saints



榮恩堂浸信會

• 會址：台北市內湖區內湖路三段143巷6號
• 網址：<http://www.glorygrace-church.org.tw>
• 教會信箱：jnchurchneihs@gmail.com

• 駐堂牧者：邱頌恩傳道夫婦
• 牧者信箱：evangelist.dylan@gmail.com
• 電話：(02)2790-6286 傳真：(02)2792-6187
(02)7755-7335

主日崇拜程序

1. 宣召.....主席
2. 以頌讚敬拜.....我們的神
主，祢是.....眾立
3. 禱告.....主席
4. 獻詩.....我願一生都跟隨祢.....婦女詩班
5. 以奉獻敬拜.....獻上最美.....會眾
6. 以聆聽敬拜
引導經文·詩篇四十二：1-4
見證.....弟兄姊妹
7. 詩歌回應.....我心渴慕親近祢.....會眾
8. 教會事工與肢體關懷.....主席
9. 主禱文.....會眾
我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。
10. 頌榮.....讚美一神.....會眾
讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言，
天上萬軍也讚主名，同心讚美父子聖靈。阿們
11. 祝禱.....邱頌恩傳道
12. 彼此問安、散會.....會眾

海德堡要理問答

註解：到目前為止我們在十誡的學習上已經認識了前三條誡命。第一條誡命定規了敬拜的對象，第二條誡命定規了敬拜的方式，第三條誡命定規了敬拜的態度。那麼，今天我們要思想的第四條誡命：當紀念安息日守為聖日。定規了敬拜的時間。在新約時代，我們守安息日的時間為一週的第一日，因為基督耶穌在這一天從死人中復活。所有人都當在一週的第一天將時間分別出來作為安息和敬拜上帝的日子。因為此誡命是道德性、普世性和永久性的，萬世萬代的人都要遵守，直到神的兒女得享天上永遠的安息。不但如此，安息日也指向了永恆的層面，我們需要在今生學習脫去纏累我們的罪，順從聖靈在我們裡面治死罪的工作，以聖潔為裝飾，享受在基督裡所賜給我們的安息直到永生。

接觸點暨兒少牧養事工建造代禱：

1. 求神帶領兒主幾位新朋友，求神開啟孩子們的心，使他們得以認識神，在基督裡成長，也建立他們與其他孩子們的團契關係。
2. 明年度尋求規劃常態性詩班（兒童或聯合），也規劃兒少們會後定期練習戶外崇拜帶領的服事，求神預備我們的下一代，使他們從小學習參與在事奉當中，一同建造主的教會。



基督教浸信會康恩堂
Glory Grace Baptist Church

建造使命

建立下一個世代兒少牧養工作

1. 建立以基督為中心的自學教育群組
2. 成為『社區親子與兒童』福音工作的觸角
3. 成為培育本堂兒少敬虔生命的基地



建造使命

建立專業社區工作平台

1. 成為弱勢家庭兒少的第二個家
2. 為學習找第二條路-成為專業技能學習基地
3. 成為在地資源聯繫轉介的好夥伴

✧ 信息筆記 ✧

[illegible]

✧ 詩歌歌詞 ✧

我們的神

諸天述說天父的榮耀，穹蒼傳揚奇妙的作為。張開雙手萬物得飽足，萬口承認祢是我們的神。

★ 我們的神坐在寶座上，聖殿充滿榮耀，萬民敬拜。全能的神，我們尊崇祢，聖潔、榮耀、尊貴、能力都歸於祢。

祢說話命立就立，祢吹氣就得生命。萬
物齊唱哈利路亞，聖哉！聖哉！聖哉！
祢說話命立就立，祢吹氣就得生命。萬
物齊唱哈利路亞，聖哉！聖哉！聖哉！
(接★)

主，祢是

1. 主，祢是道路，使我心正直；主，祢是真理，使我心自由；主，祢是生命，滿足我心靈。祢是主，祢是神，我救主。
2. 主，祢是慈愛，揀選我屬祢；主，祢是信實，供應我需要；主，祢是全能，掌管我一生。我的王，我的神，我愛祢。

(副歌) 我要來宣揚，祢奇妙救恩，每一時，每一刻，每一日；我要來經歷祢愛的大能，每一分，每一秒，每一天。

我願一生都跟隨祢

思想祢的信實和豐盛的恩典，有誰像祢
的愛完全，我願如樹栽在溪邊，得飽嚐
祢甘甜，從今時直到永遠。我的生命源
頭屬祢，動作氣息在乎祢，我的年歲都
在祢手裡，祢愛深深激勵我，路雖崎嶇
多坎坷，我仍然要跟隨祢。

有什麼能夠隔離基督的愛在我心，世上雖有苦難主同行，有什麼能夠隔離基督的愛在我心，我願一生都跟隨祢。

獻上最美

1. 請聽救主呼聲「獻上最美！」處卑微或升高，主自分配。盡你才力所能，不為求賞，祇求為恩主不求人稱揚。
2. 不理會人稱讚或是怠慢，但求父神喜悅使父心歡！凡事求善求真，必蒙恩福，不論工作、思想全力以赴。
3. 黑夜迅速過去，時日似箭，今日所做之工，主要考驗。盼望主再來時，享受安息，主曾應許賜福忠心僕役。

（副歌）凡為耶穌作的都蒙福，但主要各人全力以赴，我才力雖微小，不足稱道，祇求盡心、盡意、盡力、愛主。

我心渴慕親近祢

求祢開啟我心中的眼，使我靈甦醒得看見。前我失喪沈淪世界，罪中之樂使我留戀，虛榮黑暗充滿全人。今我得見祢愛的真光，在祢愛子國度成長。我願常住在祢裡面，忘記背後努力面前，向著標竿奔行永不變。

我心渴慕親近祢，祢是我生命唯一引導，
我走義路不偏離，我要專心尋求祢，祢
的話語是根基，背起救恩的十字架跟隨祢。



聖工事奉

崇拜聖工事奉						
主日崇拜				查經禱告會崇拜		
本週主日		下週主日		本週三		下週三
第一堂	第二堂	第一堂	第二堂			
講員	—	弟兄姊妹	邱頌恩傳道	—	邱頌恩傳道	
主席	—	—	—	—	—	
司琴	—	—	—	—	—	
音控	—	—	—	—	—	
收奉獻	—	—	—	兒童主日學	敬拜	合班 分班
招待	—	—	—		本週	—
插花	—	—	—		下週	—
獻花	—	—	—		—	—
詩班	—	—	—		—	—
分主餐	—	—	—		—	—
輪值執事	—	—	—		—	—

因個資法隱蔽

書籍或短文介紹

3.讓我們再一次聽聽使徒是如何說的。他向前展望那審判之日，對此他毫無疑惑。記住他所說的話：“從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的，不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。”他彷彿是說：“榮耀的賞賜已經為我準備好了，在天上為我存留——那是只為義人存留的。在審判的大日，主將會賜給我冠冕，不僅是為我，也是為那些愛這一位看不見的救主，並且渴慕和祂面對面的人。我在地上的勞苦已經結束了。現在我單單盼望這一件事，除此而外別無他求。”

我們也注意到，使徒如此說的時候，絕無任何猶疑和不信。他看這冠冕就好像自己已經得到了一樣。他以毫不疑惑的信心宣告，公義的審判官會親自把這冠冕賞賜給他。保羅對他所談到的那日要發生的事情並不陌生。白色大寶座，所有世人都集合在一起，打開的案卷，要顯明所有的隱秘事，陪審的天使們，可怕的判決，得救之人與失喪之人永遠地被分別開了——這一切都是保羅熟知的。但是這一切都不能觸動他，他的信心越過這一切，單單定睛耶穌，那是他的得勝的代求者。定睛祂所灑的血，罪由此得洗淨。他說：“有冠冕為我存留，主自己要把這冠冕賜給我。”保羅說這話的時候，就好像他已經親眼看到了。

本文轉引自（李漫波、朱保平譯，J.C Ryle原著，2013，《聖潔》，北京：三聯書店。頁125-126。）

教理問答

海德堡要理問答

問103：（主席問）上帝在第四條誡命中吩咐什麼？

答：（會眾答）第一，當堅持宣講福音、堅持辦學；特別在安息日，我當積極去上帝的教會聆聽上帝的話語，參加聖禮，與會眾一同求告與我們立約的主，並捐錢周濟窮人。第二，我一生的日子要止息作惡，讓主藉著祂的聖靈在我裡面做工，這樣今生便開始了那永恆的安息。

裝備課程

課程名稱	系列	課程教師	課程時間	備註
基要真理	基礎門徒訓練	林育文執事	2025/1/5、 1/19、2/16、23	
聖潔的事奉	聖工裝備訓練	余敏誠執事		
基督徒信仰生活(一)： 信心、苦難與得勝	經卷查經	余敏誠執事		

本週讀經進度

12月30日	星期一	路加福音二十三
12月31日	星期二	路加福音二十四
1月1日	星期三	希伯來書一
1月2日	星期四	希伯來書二
1月3日	星期五	希伯來書三
1月4日	星期六	希伯來書四

教會消息與代禱

- 1.下主日證道講員為邱頌恩傳道，請為講員能忠心傳講真道禱告。當天主日為兩堂敬拜，第一堂08：30、第二堂10：15。請預備心參加。
- 2.週三查經禱告會暫停一次。
- 3.請弟兄姊妹為新年度福音工作禱告，求主把五個傳福音的對象放在心裡紀念代禱。
- 4.基要真理課將於下主日（1/5）開課，報名請掃QR Code（請見本頁上方）。
- 5.明年（2025年）讀經計劃表置於招待處。
- 6.上週馬槽奉獻共收到20,100元，全數捐助「社團法人臺北市接觸點社區關懷協會」。
- 7.下主日（一月5日）舉行新任同工就職，請明年的執事、團契會長、小組長出席。
- 8.會後有愛宴，歡迎弟兄姊妹留步一起用餐。
- 9.請讀金句三遍。

同的眼光，你看到的是在基督裡我們有悔改的可能，你看出我們是一群「同蒙天召的聖潔弟兄」（來三：1）。

我們談了許多替人洗腳要注意的事情，不知道大家是否願意扶持你身旁軟弱的弟兄姊妹，將他們帶到耶穌面前呢？我想大多數的弟兄姊妹都不會吝於伸出援手。但洗腳這件事更困難的部分在於我們是否願意被別人洗腳？當耶穌要幫彼得的洗腳的時候，彼得先是很驚訝地說：「主啊，祢洗我的腳嗎？」，接著直接拒絕耶穌說：「祢永不可洗我的腳！」。我們都知道腳趾縫常常藏汙納垢，但這個部位也我們身體非常敏感的地方。彼得可能這樣想：「有事弟子服其勞，這點小事我自己解決吧！」我們是不是常常覺得自己的家務事自己解決就好了呢？我就是一個常常這樣想的人。我一個堂堂的執事會主席，怎麼能夠隨便把腳趾縫最軟弱，最骯髒的地方露給大家看呢？聖經說：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落」，我卻常常到深夜還在生太太的氣。這麼丟臉的事我還是自己處理好了，主日的時候我就多穿一雙襪子，免得裡面太臭被人發現。要相信你的弟兄姊妹會用溫柔的心來為你洗腳是不容易的。因為在對方降卑為你洗腳之前，你必須先降卑坦露你的軟弱。我這裡並不是說弟兄姊妹應該完全沒有隱私，要對所有人坦露你內心全部。你唯一該全部坦白的對象是上帝，就是常常在上帝面前省察，做認罪的禱告。面對罪的問題，我們也單單靠著耶穌基督的恩典得到赦罪，但上帝也賜下教會作

為恩典流通的管道，賜下屬靈人在你身邊，要幫助你真正來到主的面前。就像癱子的四個朋友將他抬到主面前一樣。

建立彼此信任的關係是不容易的，我們可以一起在團契的時間來操練彼此洗腳，你可以讓弟兄姊妹先幫你搓搓腳背，漸漸有信任關係之後再洗腳底，最後再深入最敏感的腳趾縫。每個月的感恩見證會我覺得就是很好的操練，在當中可以試著分享自己的掙扎，也聆聽弟兄姊妹坦露自己的苦情，然後一起禱告。

最近有幾個國外著名牧師的醜聞被揭發出來。當你聽到牧師身陷醜聞之中有什麼想法？羅馬書二：21-24「你既是教導別人，還不教導自己嗎？你講說人不可偷竊，自己還偷竊嗎？你說人不可姦淫，自己還姦淫嗎？你厭惡偶像，自己還偷竊廟中之物嗎？你指著律法誇口，自己倒犯律法玷辱神嗎？神的名在外邦人中，因你們受了褻瀆，正如經上所記的。」的確，這些牧者作了羞辱上帝的事情，但為何在沾到一點點灰塵的時候沒有人幫他們洗腳？非得等到臭氣熏天的時候才實施教會紀律將他們挽回？我為著他們惋惜的同時也為他們高興，因為此時的他們可以坦然地被別人洗腳。從這些例子我們可以知道，能夠有洗腳關係的屬靈同伴，才能時時刻刻守望彼此，不容我們的生命任意妄為，以致犯下大罪。就如雅各書五：16提醒我們的「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」

我承認，成為「洗腳關係的屬靈同伴」是不容易的功課。我還需要在這個真理上多多的操練。懇求上帝透過今天的信息，再次幫助我們在成聖的路上同心同行，我們一起來禱告。

禱告：親愛的主，感謝祢為我們降卑，以祢測不透的愛，用祢聖潔的手觸碰我們汙穢的腳，將我們洗淨，可以到祢的餐桌前與祢同享宴席。主啊！幫助我也能夠降卑，不單顧自己，也顧念身邊的弟兄姊妹。即便我真的沒辦法為他們做什麼，但求主幫助我常常帶著僕人的心志為他們禱告。主啊！求祢也使我們願意向弟兄姊妹敞開，除去我們心中高傲的圍牆。使祢的恩典真正的在這個教會中流通，使世人看見我們彼此相愛就認出我們屬於祢，甚至，認識祢，歸榮耀與祢。這樣禱告是奉主耶穌基督的名求，阿們。



年度目標-成為蒙召的群體-軟弱之道

本堂發展異象

立足聖道

活出聖潔

宣揚聖召

聖經

生命

福音

榮恩講壇 - 改變生命的信息

與洗腳關係的屬靈同伴到主的餐桌擘餅

林育文執事

十月6日

經文：徒二：41-42、約十三：1-17、34-35

使徒行傳二：41-42節記載：「於是領受他話的人，都受了洗；那一天，門徒約添了三千人。他們都專注於使徒的教導和彼此的團契，擘餅和祈禱。」和合本修訂版將「恆心遵守使徒的教訓」這句話翻譯成「專注於使徒的教導」。這樣的翻譯可以幫助我們明白教會的建造當專注於四件事情上，就是使徒的教導和彼此的團契，擘餅和祈禱。而這四件事情從原文句型來看又可以分成兩組：遵守使徒的教訓和彼此交接為一組，擘餅和祈禱是另外一組。

我們已經查考了遵守使徒的教訓和彼此交接這兩個項目，從原文的句型我們可以知道，團契生活和使徒的教訓是同一組，是密不可分的。因此我們可以描繪當時的教會是一群聽道、信道、行道的同路人。當我們不斷的談論教會建造的時候，這段經文給我們一個很重要的方向：我們要建造一個愛聽道、愛信道、愛行道的教會。

最近知名的老牌名校景美女中因為入學排名落後鬧得沸沸揚揚。不知道你會如何評斷一間學校的好壞？當然，分數對想要升學的孩子是一項重要的指標，但我認為「學習風氣」是最為重要的。我看過很多成績很好的孩子，對於非考科的學習態度是興趣缺缺。我也看過成績中等的孩子對所有的科目都熱情的參與。2013年我曾經跟著教育局的參訪團去參觀日本的學校，我第一次感受到整個班級那種投入思考所營造的莊嚴氛圍。每個孩子的筆記都展現出他們對於知識的熱情。他們的學習不只是「勉強」（日文「學習」的漢字是「勉強」），而是打從心底的喜悅。當孩子們解決一個困難的數學題目時，他們的表情是帶著豁然開朗的喜悅。你看得出來他們是在學習而不是在應付老師。

我認為教會建造也是類似的。不知道大家如何看待每天的讀經進度？是期待與上帝的話語相遇？期待有新的亮光？還是當作一個例行的差事。除了我們看待上帝話語的態度之外，我認為還有一項重要的原因使我們無法沉靜在上帝的話語之中，就是這時代是一個分心的世代。天下出版社有一本書的書名是「誰偷走了你的專注力？」英文書名是：「STOLEN FOCUS: Why You Can't Pay Attention - And How To Think Deeply Again」我覺得他的副標題寫得特別好，How To Think Deeply Again如何再次深度思考。我們沒辦法深度的思想神的話，是因為我們的生活不斷地被各樣訊息打斷。我分享一些我會做的事情，譬如在社群網站上滑過一則又一則的訊息；看youtube影片還等不急影片播完就點下一則；寫講章的時候開雙螢幕，一邊寫一邊關注颱風的動態。書中提到：「多數人都能感覺到，自己越來越無法長時間保持專注，無論是思緒或對話，都漸趨碎片化。」這樣的情況不只影響你和上帝的關係，也影響你和人的關係。你變得沒有耐性去聆聽彼此的對話，也沒有耐性去聆聽上帝的話。如果可以，我們應該分別時間給家人和上帝，這段時間一開始你可能覺得很無聊，但我們需要去操練。聖經勉勵我們要回轉像小孩。你有看過孩子玩嗎？你有陪孩子玩過嗎？有時候他們玩的内容很簡單，就是把東西拿給你，又從你手中拿回來。你看他們玩得多麼地投入！孩子的世界沒有無聊兩個字，但曾幾何時，當他們接受越來越多的資訊時，他們反而無法專注地玩，他們開始覺得無聊。再一次求神幫助我們，把手機和電視關掉，單單來到上帝的面前享受祂，求聖靈幫助我們品嚐神的話，就如品嚐蜂房下滴的蜜一樣令人感到甜蜜。

「專注於使徒的教導和彼此團契」這組經文也勉勵我們，聽道、信道、行道不只是我個人的事情，而是透過團契交流運行。以我們的執事會為例，這幾年執事會建立了一個習慣，就是開會之前會先讀一段教牧的書籍，藉此提醒每個執事，我們是一個學習的群體，要先聽道，才能信道和

42
Anniversary

2024/12/29(日)

福音朋友
聚會時間

主日崇拜
10:15日

兒童主日學
10:15日

喜樂團契
15:00四

雅斤團契
10:00五

三明治團契
16:00日

學生團契
10:00六

摩利亞團契
13:00日

■ 會址：台北市內湖區內湖路三段143巷6號
■ 電話：(02)2790-6286 ■ 傳真：(02)2792-6187
(02)7755-7335

■ 網址：<http://www.glorygrace-church.org.tw>
■ 教會信箱：jnchurchneihs@gmail.com

■ 駐堂牧者：邱頌恩傳道夫婦
■ 牧者信箱：evangelist.dylan@gmail.com



行道。我們目前團契的時間也會彼此分享書籍和主日講道，這不外乎是希望榮恩堂成為一個被上帝話語貫穿的教會，上帝的話語成為我們聊天的焦點。就如聖經描述的初代教會一樣專注在使徒的教訓中彼此交接。

接著，使徒行傳又提醒我們要專注在擘餅和祈禱。透過前幾次分享「擘餅」，我們一起來到了主的餐桌前思想耶穌基督的拯救。首先，擘餅的第一個意思是看出從前的自己就如以色列人被埃及人奴役一般，被這個罪惡的世界所奴役，毫無得救的指望。各位弟兄姊妹，你覺得這個世界有指望嗎？我的意思是透過我們各樣的努力，是否能讓這個世界越來越美好？我不希望你的回答是理論性的，也就是說，我知道聖經啟示我們這個世界沒有指望，但卻對這件事情沒什麼感受。我們就用幾個例子來思考沒有指望是什麼意思。

譬如癌症，為了殺死癌細胞，我們會使用標靶藥物來對症下藥，但藥物往往不僅殺死癌細胞，也殺死正常的細胞。我的母親就是這樣度過了辛苦抗癌的兩年。「罪」在我們身上的工作就像癌細胞一樣，我們希望靠著教育、社會救助甚至是公正的審判來消滅「罪」，但我們的努力充其量只是緩和治療而已，並不能真正把犯罪的人類救活。這就如以弗所書二：1對我們的宣判：「你們死在過犯罪惡之中。」我要強調教育、社會救助和公正的審判都是我們該努力的，就像緩和醫療絕對能夠紓解病人許多的痛苦，但最終我們只能眼睜睜看著病人的生命一點一滴的流逝。

然而，來到主餐桌前的我們，上帝不但要我們注視生命的絕望，也要注視耶穌自己，祂是我們的拯救，是我們唯一的盼望。聖經用很多概念來幫助我們了解什麼是上帝的拯救：譬如，耶穌「代替」我們承擔一切的絕望，「代替」我們受刑罰；又譬如耶穌用重價將我們從魔鬼的手中「買贖」回來。聖經也用「身分的轉換」來述說上帝的救贖，譬如我們原是上帝的仇敵，現在成為上帝的子民。我們原是罪的奴僕，現在是義的奴僕。最後我覺得最棒的是「創造」，若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。（林後五：17）我們的生命不再是頭痛醫頭，腳痛醫腳的緩和治療，而是徹頭徹尾的新生命。當來到主的餐桌前，人的絕望和基督裡的盼望將同時被看到。擘餅的第二個意思就是專注基督裡的盼望。

回到約翰福音十三章，耶穌用「洗過澡」來比喻新造的生命，經文是這樣說的：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了」（約十三：10a）但即便是洗過澡的人，在罪惡的世界走跳，必定沾染髒污。因此專注於「擘餅」的第三個意思就是專注於「省察」自己的生命。經文說：

「人應當自己省察，然後吃這餅、喝這杯。因為人吃喝，若分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。」（林前十一：28）

但這裡就出現了一個難題，在約翰福音十三：14「我是你們的主、你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。」如果洗腳代表著省察自己的生命，除去在世上沾染的髒污，那彼此洗腳又代表什麼呢？是要我去指教別人的錯誤嗎？我該如何實踐這節經文呢？

首先，來到主的餐桌擘餅不單是自己的事，也是眾人的事。耶穌在最後晚餐之後對門徒說：「現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。」（約十五：3）我們無法使一個人真正得潔淨，唯有上帝的道有力量。希伯來書四：12「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」然而不要忘記了，耶穌提醒我們「也當彼此洗腳」。腓立比書二：4「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」你的弟兄姊妹有沒有生命被卡住，以至於無法真正地進到主餐桌前？他可能因為心中的愁苦，生命殘餘的罪，使得他無法全心投入在主的餐桌前，享受上帝一切的美善。你必須要關注到這些軟弱的肢體。他沾滿塵土的腳不一定是由你來洗，但你要把他們放在心上為他們禱告。

接著，耶穌說：「我是你們的主、你們的夫子，尚且洗你們的腳」這讓我們知道洗腳是一個「降卑」的行動。我們可以從兩個方面來看「降卑」。第一個方面，觸碰「罪」需要「降卑」。聖潔的上帝本來就和「罪」是水火不容的，然而耶穌「反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式」（腓二：7）來服侍我們這些罪人。以前當兵的時候每逢大掃除的時候，長官都會命令我們這些小兵把廁所打掃得乾乾淨淨。我們甚至要把手伸到馬桶裡刷洗。這種事情長官大都出一張嘴，然後交代班長好好盯著我們完成任務。然而耶穌和部隊長官的作法不一樣，祂親自來到這汙穢的世界，捲起袖子把髒污洗乾淨。華視新聞雜誌曾經採訪一位監所管理員，他說：「我們要面對的是收容人，進來這份工作，你要先調適好自己的心態，因為你是在幫助別人，甚至幫助一個家庭，讓他們回歸到正常的路上。」碰觸罪污，如果你沒有讓自己的心態「降卑」，你可能怎看他都不順眼，怎麼可能去幫助他呢？之前就有新聞提到有做兒女的家暴大小便失禁的父母。新聞報導說孩子很後悔他的行為，但因為獨自照顧，心理壓力過大而出現不當的行為。從這裡我們可以看到，「降卑」的另外一面就是「愛」。

真正的「降卑」是帶著「愛」，沒有「愛」就不能算是真正的「降卑」。沒有「愛」就不可

能堅持繼續的「降卑」。我自己在照顧長輩的過程就能夠體會，我會耐著性子完成兒女該有的「降卑」，但沒有「愛」就沒辦法為著需要的人多走一哩路。其實教會的服事也一樣，你會因為你是執事、會長而完成你該有的「降卑」，但沒有「愛」，你的服事終究是「鳴的鑼，響的鈸」，是空洞沒有意義的。但另外一方面，這個時代對「愛」的看法是人本主義的，這不是上帝對「愛」的看法。上帝的愛不是順著我這個罪的人喜歡，讓我們沉溺在罪中之樂，而是要把我們從中救拔出來。因此，彼此洗腳所呈現的愛，不只是輕柔搓洗那種舒服的感受，更是要讓被服事的人可以回到主的餐桌前，享受主的盛宴。

大部分的洗腳都不是這麼困難。譬如我等會後跟你分享一些工作上的苦惱。那你就用上帝的話勉勵我、提醒我，然後為我禱告，幫助我將一切的憂慮卸給神。我們就在這個洗腳的過程中「彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」。我想這也是我們常常會做的事情。但有一些洗腳就比較棘手。譬如你的弟兄有一天不小心踩到狗屎那該怎麼辦？聖經給我們的原則是：「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。」（加六：1-2）經文裡面有幾個關鍵的字：屬靈人、溫柔、挽回、小心、擔當。如果是一般的店家，碰到客人踩到狗屎，大概會請他離開自行處理後再進來。但教會是神的家，處理這樣的狀況要用屬靈的原則，而非世界的原則。當弟兄沾染汙穢，第一步不是要他走人，而是要以屬靈的原則用溫柔的心勸戒他，將他挽回。這個過程中上帝提醒我們雖然是愛的行動，「小心」仍然是必要的，我們可能需要戴上手套以免沾染汙穢。

我覺得台語的「苦勸」（khóo-khng），很能夠表達「用溫柔的心將他挽回」的意思，因為挽回的過程沒有不受苦的。耶穌為了挽回我們被釘在十字架上，為何？因為耶穌以一個僕人的姿態來拯救我們，不然祂大可差遣十二營的天使天軍來剿滅我們這些忘恩負義的人不是嗎？因此，一個屬靈人就是學習耶穌的樣式，有溫柔的心，也就是僕人的心，更是願意受苦的心，這樣才能為弟兄姊妹洗腳。

馬太福音十八章記載了一段關於教會紀律的經文，我們一起來讀12-18節「你們認為怎樣？有一個人，他有一百隻羊，如果失了一隻，他會不把九十九隻留在山上，去尋找那迷失的嗎？我實在告訴你們，他若找到了，就為這一隻羊歡喜，勝過為那九十九隻沒有迷失的。照樣，你們在天上的父是不願意這些小弟兄中有一個失喪的。『如果你的弟兄犯了罪（『犯了罪』有些抄本作『得

罪你』），你趁著和他單獨在一起的時候，要去指出他的過失來。如果他肯聽，你就得著你的弟兄。如果他不肯聽，就另外帶一兩個人同去，好使一切話，憑兩三個證人的口，可以確定。如果他再不聽，就告訴教會；如果連教會他也不聽，就把他看作教外人和稅吏吧。『我實在告訴你們，你們在地上捆綁的，在天上也被捆綁；你們在地上釋放的，在天上也被釋放。』（新譯本）

一開始經文提到有一隻迷失的羊，不知道是什麼原因，離開牠原本的群體，落單在危險的山上。上帝因為愛這隻羊，祂撒下九十九隻羊，急切地將這隻迷失的羊尋找回來。當上帝找到這迷失的羊時，祂不是說：「吼！你害我累得半死！」而是為著找到牠而歡喜。然而15節話鋒一轉，告訴我們那隻迷羊就是那犯罪的弟兄。去為他洗腳的原則和剛剛讀的加拉太書一樣：要溫柔，為這個弟兄留顏面，私底下勸告他，目標是挽回他並尋求上帝的赦免。

浪子的父親就是這樣站在路口期待能夠挽回他的兒子。這個孩子已經不是過去那個天真可愛的孩子。現在他的身上可能散發著好幾天沒有洗澡的臭味，如何能抱得下去呢？然而父親的愛勝過了這些。經文說：「相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。」（路十五：20）如果是我，我可能會覺得你這個敗家子回來，給你當一個雇工已經對你不錯了，你這癩蝦蟆也配吃肥牛犢呀！但這不是上帝最終的目標。上帝的目標是要我們恢復兒子的身分，恢復與祂自己的關係。經文說：「父親卻吩咐僕人說：『把那上好的袍子快拿出來給他穿，把戒指戴在他指頭上，把鞋穿在他腳上。』」

當我們願意和耶穌一樣降卑，用溫柔的心觸碰弟兄姊妹的不堪與軟弱，這個世界就會認出我們是屬上帝的。就在洗腳這段經文的後面，約翰福音十三：34-35「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」從約翰福音十三章整個大的脈絡，幫助我們用更開闊的視角來看「彼此相愛」。「彼此相愛」不再只是你我之前的情誼而已。真正的「彼此相愛」是渴望你的弟兄姊妹和你一起在主餐桌前享受主自己。

彼得前書四：8「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」這裡說「愛能遮掩許多的罪」不是對罪惡姑息，而是因為愛，你有不